



УТВЕРЖДАЮ

Приказом МБУС «Физкультурно-спортивный центр «Волхов»

Д.Ю. Прохорова

« 08 » января 2024 года

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СПОРТА
«ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР «ВОЛХОВ»**

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
на 2024 учебно-тренировочный год**

Пояснительная записка

Календарный учебный график является локальным нормативным актом МБУС «Физкультурно-спортивный центр «Волхов» (далее – Учреждение), регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «плавание» (далее – Программа). Содержание календарного учебного графика включает в себя следующие сведения:

- ✓ режим и график работы Учреждения;
- ✓ сроки: проведения приёмных испытаний несовершеннолетних граждан при приёме в Учреждение на Программу; промежуточной аттестации;
- ✓ праздничные дни и их перенос на иные даты;
- ✓ сокращенные рабочие дни;
- ✓ каникулярный период.

Согласно ст.112 Трудового Кодекса Российской Федерации, а также ежегодного постановления Правительства Российской Федерации о переносе выходных дней, в годовом календарном учебном графике учтены нерабочие (выходные и праздничные) дни.

Режим и график работы

1. Продолжительность учебной недели – 6 дней.

2. Продолжительность одного занятия:

- в группах начальной подготовки первого года обучения не более 2-х часов;
- в группах начальной подготовки свыше года и в тренировочных группах не более 3-х часов;
- в группах ССМ и ВСМ, где нагрузка составляет более 20 часов в неделю, не более 4-х часов, - при двухразовых тренировках в день – не более 3-х часов.

3. Начало учебных занятий в 08.00 час.

4. Окончание учебно-тренировочных занятий:

- для лиц, проходящих спортивную подготовку, до тренировочного этапа четвертого года обучения заканчиваются не позднее 20.00 час.;
- для лиц, проходящих спортивную подготовку, старше тренировочного этапа четвертого года обучения заканчиваются не позднее 21.00 час.

5. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении, ведётся в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели на основании федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «плавание» (в том числе летняя тренировочная кампания 6 недель); 46 недель тренировочных занятий в условиях организации, осуществляющей спортивную подготовку и дополнительно 6 недель работы в условиях спортивно-оздоровительных лагерей и в форме самостоятельных занятий спортсменов по индивидуальным планам в период активного отдыха.

Организация тренировочного процесса осуществляется на «суше» и на «воде» в

течение спортивного сезона.

6. Основной период приема несовершеннолетних граждан для прохождения спортивной подготовки по Программе преимущественно осуществляется в период до 15 сентября.

7. Прием заявлений производится по рабочим дням с 9:00 до 17:00 час.

8. Проведение промежуточной и итоговой аттестации:

После каждого года спортивной подготовки на этапах подготовки, для проверки результатов освоения программы, выполнения нормативных требований, спортсмены сдают нормативы итоговой аттестации.

По результатам сдачи нормативов итоговой аттестации осуществляется перевод спортсменов на следующий год этапа подготовки реализации программы.

В течение года подготовки на этапах спортивной подготовки, для проверки результатов освоения нормативных требований в соответствии с программой спортсмены сдают нормативы промежуточной аттестации.

9. Адрес места осуществления образовательной деятельности: 187403, Ленинградская область, г. Волхов Волховский проспект, д. 26.

10. Оказываемые услуги бесплатные, платных услуг по реализуемой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «плавание» Учреждение не оказывает.

11. Наполняемость групп и количество тренировочных часов по этапам подготовки в дополнительных образовательных программах спортивной подготовки основаны на требованиях федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «плавание» и представлены в программе.

12. Основными формами осуществления спортивной подготовки являются:

- групповые тренировочные и теоретические занятия;
- учебно-тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль.

Формы организации деятельности:

Групповые занятия, групповые комплексные тренировочные и теоретические занятия, индивидуально-групповые занятия, самообразование, методы современных средств обучения, дистанционное обучение.

Сокращенные рабочие дни в 2024 году:

22 февраля;

7 марта;

8 мая;

11 июня.

Согласно части 1 статьи 95 Трудового кодекса России, продолжительность рабочего дня, предшествующего нерабочему праздничному дню, уменьшается на один час.

Праздничные дни (включая выходные) в 2024 году:

Новогодние праздники с 30 декабря 2023 года по 08 января 2024 года;

День защитника Отечества с 23 по 25 февраля;

Международный женский день с 08 по 10 марта;

Праздник Весны и труда с 28 апреля по 1 мая;

День Победы с 09 по 12 мая;

День России 12 июня;

День народного единства с 03 по 04 ноября;

Новогодние праздники с 29 по 31 декабря 2024 года.

Данный перенос выходных дней соответствует положениям трудового законодательства о продолжительности еженедельного непрерывного отдыха не менее 42 часов.

Перенос выходных дней в 2024 году

с субботы 6 января на пятницу 10 мая;

с воскресенья 7 января на вторник 31 декабря;

с субботы 27 апреля на понедельник 29 апреля;

с субботы 2 ноября на вторник 30 апреля;

с субботы 28 декабря на понедельник 30 декабря.

Продолжительность летнего оздоровительного периода

летний оздоровительный период с 01 июня по 31 августа 2024 года.

План физкультурных и спортивных мероприятий

План физкультурных и спортивных (физкультурно-массовых) мероприятий формируется Физкультурно-спортивным центром «Волхов» на основе Единого календарного плана Международных, Всероссийских, межрегиональных, физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, а также календарных планов физкультурных мероприятий спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, муниципальных образований.